

ほけんだより

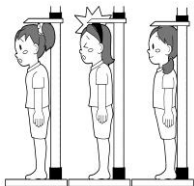
保護者のみなさま
東栄小
令和4年4月8日

■ スキンシップで安心感を！

4月は新しいことづくしです。期待と不安が入り混ざる季節ですが、できてあたりまえのことでも「できているね。」「いいね。」と周りから、みとめてもらえると、自信がわいてきます。

大人も年度初めで忙しい毎日を送ってみえるかと思いますが、少し手をとめて、お子さんの声に耳をかたむけたり、時にはハグしたりして、安心感を築いていきましょう。

身体測定の日、頭の上や後ろで髪を髪を結んだりピンでとめたりしている場合は、それをはずして身長を測ります。横で結ぶか、お子さんが自分ではずしたりとめたりできるような髪型で登校させてください。



4月	保 健 行 事
8日(金)	身体測定・運動器検診(6年)
11日(月)	身体測定・運動器検診(5年)
12日(火)	身体測定・運動器検診(2年)
13日(水)	身体測定・運動器検診(1年)
14日(木)	身体測定・運動器検診(3年)
15日(金)	身体測定・運動器検診 (たんぽぽ・4年)
18日(月)	検尿容器配付(全学年)
19日(火)	検尿提出(全学年)
20日(水)	検尿提出(全学年)
26日(火)	検尿提出予備日(全学年)
27日(水)	心電図(1年・4年 たんぽぽ4年)

■ おうちでチェック！毎朝の検温と健康観察

まだまだ新型コロナウイルス感染症が心配されます。

毎朝必ず体温を測り、結果を「検温カード」に記入し学校に提出してください。また、おうちでのお子さんの様子を必ずみるようにしてください。風邪症状があったり、体調がよくない場合は無理をさせず、休養したり、病院に受診したりするなどしてください。

もし、気になるようなことがありましたら、些細なことでも学校へ知らせください。

ぐっすりねむれましたか？ 	朝ごはんをしっかり食べましたか？ 	体のだるさはありませんか？ 	頭痛や腹痛はありませんか？ 
熱っぽい感じはありませんか？ 	げりはしていませんか？ 	いつもと違うようすはありませんか？ 	

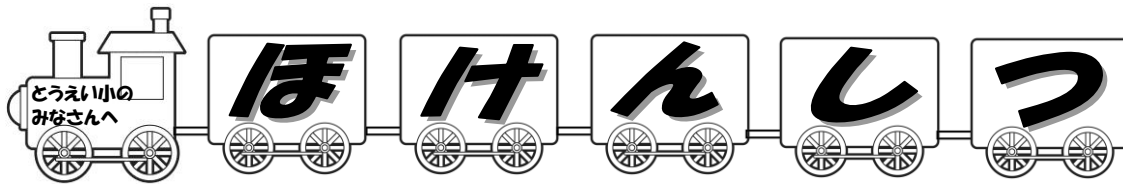
■ 健康診断などでお世話になる校医さん

内 科	飯田 幸雄 先生	飯田クリニック
歯 科	柴田 敬介 先生	しばた歯科・矯正歯科
眼 科	馬嶋 紘策 先生	馬嶋眼科医院
耳鼻科	小出 明美 先生	こいで耳鼻咽喉科

保健室から・・・

■ よろしく願いいたします ■

養護教諭の大谷貴美子と申します。今年も、保健室から子ども達を支援していきたいと思います。よろしく願いいたします。



4月^{がつ}から6月^{がつ}にかけて「しんたいそくてい」「にようけんさ（おしっこのけんさ）」など、けんこうしんだん^{おこな}を行います。どれも自分のからだ^しを知るためのだいじなけんさです。正^{ただ}しく受^うけるようにしましう。また、学校^{がっこう}に出^だす日^ひが決^きまっているものは、忘^{わす}れないようにしましう。

まもろう！ ほけんしつのルール

<ほけんしつに行く時>

- ① 先生^{せんせい}やクラスの人^{ひと}に、ほけんしつへ行くことをつたえる。
(だまって行くと、どこにいるのかわからなくなり、心配^{しんぱい}されます。)
- ② ころんで血^ちがでているときは、洗^{あら}ってからほけんしつへ行く。
カッターやはさみで切^きって血^ちがでているときは、ハンカチでおさえながら行^いく。

<ほけんしつに来たら>

- ① どこがいたいのか、どこが悪い^{わる}のかなど ようすをほけんの先生^{せんせい}に話^{はな}す。

●なんのためにきたか、はつきり^{おし}教えてください



<ほけんしつの中では>

- ① 休^{やす}んでいる人もいるので、しずかにする。
- ② ほけんしつの物^{もの}を使う^{つか}ときは、先生^{せんせい}に使^{つか}ってよいのか聞^きいてから使^{つか}う。
(かつてに、れいぞうこをあけたり、ばんそうこうを使^{つか}ったりしません。)
- ③ ほけんしつで休^{やす}んだあとは、おふとんととのえる。

<おねがい>

ほけんしつに先生^{せんせい}がいない時^{とき}もあります。そういう時^{とき}は、ほけんしつの中^{なか}で先生^{せんせい}が来るまで待^まつのではなく、しょくいんしつに行^いって、しょくいんしつにいる先生^{せんせい}にようすを話^{はな}してください。

